

# 体育館だより 2016 2月1日号

住所：京田辺市田辺丸山1-9 電話：0774-62-1501  
休館日：第1水曜日・第3水曜日・年末年始

## 2016年春のスポーツ教室 参加者募集!

4月から始まるスポーツ教室の募集がいよいよ開始されます。

	こどもフットサル教室	ジュニアテニス教室	らくらく健康教室	個人参加フットサル「個サル」
日程	4/9.16.23.30.5/7	4/1.8.15.22.5/6	4/7.21.5/12.26	5/11.6/8(年9回)
曜日	土曜日	金曜日	木曜日	第2水曜日
時間	9:00~10:15	①16:30~17:30 ②17:35~18:50	11:00~12:00	19:30~21:30
対象	小1~小3	①小1~小2 ②小3~小6	15才以上 (中学生を除く)	15才以上 (中学生を除く)

ご参加をお待ちしております!!  
【詳しくは、学びの情報誌、田辺中央体育館ホームページの  
お知らせ・教室内容(右上QRコードからご覧いただけます。)]

## 2015年開催教室報告

昨年スポーツ教室にご参加いただき有難うございました。



お知らせ・教室内容  
QRコード



施設の空き状況  
QRコード



※ 有料公園施設のご利用やトレーニングルーム、各種スポーツ教室を掲載しています。

## トレーニングルーム

営業時間：9:00~22:00  
休館日：第1・第3水曜日(12月28日~1月3日)  
利用時間：一般 300円(2時間) (65歳以上150円)

- 只今フィットネスカウンセリングが大変好評をいただいております。ご予約は来館又はお電話で。
- 定期的にかウンセリング、体成分測定を行う事で目標達成に
- ※ トレーニングルームご利用は講習会の受講が必要です。

## 体育館の主な事業

2						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	卓球の日 9:00~16:00 こどもフットサル教室	16:00~20:00	休館日	らくらく健康教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 ナイターテニス教室 トレーニング講習会 19:00~21:00	9:30~12:00
	卓球の日 9:00~16:00 こどもフットサル教室		レディスタイム「個サル」 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 ナイターテニス教室 体成分測定 9:00~11:00		体成分測定 16:00~18:00
						卓球の日 9:00~16:00
	親子体操教室 こどもフットサル教室	10:00~12:00	休館日	らくらく健康教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 ナイターテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	親子体操教室 こどもフットサル教室		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 ナイターテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00

3						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		16:00~20:00	休館日	らくらく健康教室 体成分測定 9:00~11:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 ナイターテニス教室 体成分測定 10:00~12:00	9:30~12:00
	親子体操教室 身体測定ポータル	体成分測定 18:00~20:00	レディスタイム「個サル」 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 ナイターテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 19:00~21:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		休館日	体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	卓球の日 9:00~16:00
	卓球の日 9:00~16:00		レディスタイム 体成分測定 10:00~12:00	親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 9:00~11:00	パワーヨガ教室 親子テニス教室 ジュニアテニス教室 体成分測定 18:00~20:00	卓球の日 9:00~16:00

NPO法人京田辺市社会体育協会  
有料公園施設等指定管理者  
田辺中央体育館  
Tel 0774-62-1501  
Fax 0774-62-1534  
URL: http://www.kyotanabe-taikeio.jp/  
E-mail: gym@kyotanabe.jp



体育館だより2016 2月1日号  
2016年2月1日発行  
発行責任者：久保 典彦  
京田辺市京田辺市田辺丸山1-9  
田辺中央体育館

