

# 体育館だより6号

NO. 6

住所：京田辺市田辺丸山19 電話：0774-62-1501  
休館日：第1水曜日・第3水曜日・年末年始

2014.10.1

## 熱中症暑さ指数計

①湿度②日射・輻射③気温の3つを取り入れた指標です。  
1日3回計測し掲示しています。  
(6月～9月末ごろまで)



公園施設、教室等のご案内（リーフレット）を体育館受付窓口横に掲示しております。各種公園施設受付、トレーニング講習会、教室のお申込み等お気軽に受付窓口までお越しください。

## 木津川運動公園の使用再開について

台風11号の大雨による土砂流出に伴い、使用中止となっております。運動公園の使用再開についてお知らせいたします。

田辺木津川運動公園ソフトボール場 9月13日（使用再開）

田辺木津川運動公園テニスコート 9月13日（使用再開）

草内木津川運動公園野球場 9月1日～10月31日（※使用再開）

※11月1日～復旧作業のため使用を中止します。

注）田辺木津川運動公園野球場は年内は使用中止です。



9/6スポーツ少年団の皆さんの協力で石拾いを行い、グラウンド整備を実施しました。

## いきいき健康教室！

生涯健康な身体作りを目標に、「健康」に対する正しい知識を身につけながら、楽しくストレッチ、体操を行います。普段から運動をしていない方でも気軽に参加できる教室です。

「肩こり解消クラス」「腰痛解消クラス」「膝痛解消クラス」どのクラスにご参加いただいても大丈夫！

申込等詳しい内容は『学びの情報誌』秋号、HPをご覧ください。か田辺中央体育館までお問合せください。

皆様のご参加をお待ちしております。

月	日	曜日	時間
1	15	木	「肩こり解消クラス」 10時00分～11時30分
	22		
	29		
2	5	木	「腰痛解消クラス」 10時00分～11時30分
	12		
2	19	木	「膝痛解消クラス」 10時00分～11時30分
	26		
3	5	木	「膝痛解消クラス」 10時00分～11時30分
	12		

## グリーンカーテン！

3年目となった夏の節電対策「グリーンカーテン」は今年も立派に育ちました。

今年度の収穫数は198本！  
来館された方に自由にお持ち帰りいただきました。



NPO法人京田辺市社会体育協会  
有料公園施設等指定管理者

田辺中央体育館

Tel 0774-62-1501

Fax 0774-62-1534

URL: <http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>

E-MALL: [gym@kyotanabe.jp](mailto:gym@kyotanabe.jp)