

## 第 34 回京田辺市民総合体育大会

### (市民春山登山) 面河溪・石鎚山

- 1.趣旨 登山を通じて山と自然に親しみ、健康な身体と豊かな心を育み、市民相互の親睦を深めると共に、登山活動を広める事によって京都田辺山友会への入会の拡大を図る。
- 2.主催 NPO 法人 京田辺市社会体育協会・京田辺市・京田辺市教育委員会
- 3.後援 京田辺市市政協力員連絡協議会
- 4.主管 京都田辺山友会
- 5.日時 2019 年 5 月 25 日(土)~26 日(日) ※雨天決行(中止の場合は各人に連絡します。)
- 6.集合 5 月 25 日(土)午前 6 時 00 分近鉄新田辺駅西口バスターミナル(公衆トイレ横)
- 7.コース 1泊2日 面河溪谷散策と石鎚山登頂。宿泊は国民宿舎 『石鎚』0897-453-0005
  - 5 月 25 日：面河溪谷散策 歩行距離 5.2km 標高差 280m 歩行時間 2：30
  - 5 月 26 日：石鎚山 土小屋登山道⇒弥山天狗岳⇒山頂(成就) コース  
歩行距離 8.5km 標高差 690m 歩行時間 6：30(京田辺市午後 8 時 30 分頃帰着予定)
- 8.参加資格 (1) 市内に在住・通勤・通学する人でおおむね 18 歳以上 70 歳程度の方。  
(2) 日頃からハイキングや軽登山を行い、歩行に自信のある方。  
(3) トレーニング登山に 1 回以上参加できる方。
- 9.費用 一般参加者 21,000 円 山友会会員 20,000 円 (4 月 14 日(日)の説明会時に徴収します。)  
(山岳保険料、第 1 日目の夕食、2 日目の朝食、昼食、入浴代は参加費に含む)  
(規約に基づくキャンセル料：出発日の 14 日前までは費用の 5%、13~3 日前まで 30%、前日 40%、当日 100%を徴収。また、天候や自然災害による中止の時は参加費の 5%を雑費として徴収します。)
- 10.申込方法 一般参加者：電話、FAX、E-mail で田辺中央体育館内の体協事務局まで申込みして下さい。  
TEL：62-1501 FAX:62-1534 E-mail：[jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp](mailto:jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp)  
山友会会員：電話、携帯、E-mail で春山担当 『若林』まで申し込みして下さい。
- 11.受付日 平成 31 年 3 月 15 日(金)~4 月 8 日(月) 午後 5 時まで時間厳守
- 12.定員 先着 50 名 (先着順、定員になり次第締め切ります。)
- 13.説明会 4 月 14 日(日)午後 7：00~8：30 田辺中央体育館第 1 会議室(参加希望者は必ず出席)
- 14.持ち物 登山靴(紐靴)、防寒具、水筒、雨具(上下)、着替え、ゴミ袋、自身の常備薬、健康保険証、初日昼食弁当、行動食等
- 15.トレーニング登山
  - 第 1 回目 4 月 21 日(日) 比良山 (武奈ヶ岳) 第 2 回目 5 月 5 日(日) ワイケンか御在所
  - 第 3 回目 5 月 12 日 (日)北山~比叡山かワイケン ワイケンへは特別訓練を考えている。
  - (説明会にて各山行の詳細を発表しますので必ず一回は何れかのコースに参加してください。)
- 16.その他
  - (1) 一般参加者の方は国内旅行保険に加入しますが、行動中の事故は自己責任です。
  - (2) 安全第一を考えて余裕のあるコースタイムを計画していますが、各自トレーニングを行い体調を整えること。
  - (3) 疾患のある人は、事前に健康診断を受けておくこと。
  - (4) 説明会以降個人の都合で参加を取り消されても、キャンセル費用等をいただきます。(説明会時に詳細説明)
  - (5) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。
  - (6) 主催者ホームページに結果・写真等が掲載されることがあります。
  - (7) 問合せ先：京都田辺山友会：担当 若林 TEL/FAX 072-868-6231 携帯 090-6372-6025 以上